





TRAUMAZONEN


DET FINNS EN VÄG UT UR DET SVÅRA

SAMTALSTERAPI

 *Det är du som bestämmer vad som är viktigt att samtala om och jag som terapeut är ditt stöd där du befinner dig.*

 *Du har kanske drabbats av en livskris på grund av separation, arbetslöshet, sorg eller annan förlust.*

 *Tillsammans kan vi utforska de frågeställningar du har med dig och de som kommer upp under processen.*

 *Att få prata med någon som lyssnar aktivt utan att döma när du mår dåligt eller på något sätt vill ha ut mer av livet, och som hjälper dig att sätta ord på det du känner har visat sig bidra till att du förstår dig själv och dina behov på ett bättre sätt.*

 *Hjälp till personlig utveckling.*

 *Samtalsterapi går att få på plats i vårt samtalsrum i Bålsta, Online via videolänk eller som Walk & Talk.*

 *Pris för en timme Samtalsterapi Walk & Talk samt Online 600 kr, samtal på mottagning 750 kr*